

地域課題事業

# 歌声サロン

講師による認知症予防のための講話と歌、楽器演奏、  
下肢訓練、ボイストレーニング等の実技体験の場です。  
お誘いあわせのうえ御参加ください。

(講師:音楽療法士・芸術療法士 坂下正幸氏)

講師の紹介 →



## 令和7年度活動予定日

|                     |         |
|---------------------|---------|
| <del>4/4</del> ・18  | 10/3・17 |
| <del>5/16</del> ・30 | 11/7・21 |
| <del>6/6</del> ・20  | 12/5・19 |
| <del>7/4</del> ・18  | 1/9・26  |
| <del>8/1</del> ・29  | 2/6・20  |
| <del>9/5</del> ・19  | 3/6・20  |

※実施日が変更になる場合があります。

日時:毎月2回(第1・第3金曜日) 午後2時30分~4時

会場:京都市上鳥羽南部いきいき市民活動センター(本館2階旧図書室、サロン)

参加費:無料(申込不要)

主催:京都市上鳥羽南部いきいき市民活動センター  
(指定管理者:(株)丸起)



## 問合せ・申込み

◇京都市上鳥羽南部いきいき市民活動センター

〒601-8176 京都市南区上鳥羽山ノ本町332番地

◇☎/075-672-3521 ◇Fax/075-662-0920

◇mail/kamitobananbu@gmail.com

開館時間 午前10時~午後9時(日曜日は午後5時まで)

※毎週火曜日、年末年始(12月29日~1月4日)は休館

当センターには駐車場がありません。御来場の際には、  
市バス等公共交通機関を御利用ください。



この印刷物が不要になれば「雑がみ」として古紙回収等へ

京都市印刷物 第071493号 発行 京都市文化市民局地域自治推進室 令和7年10月

## ホームページ



## Facebook



アクセス:市バス「上鳥羽馬廻」

・(特18系統:九条大宮→吉祥院池田町→馬廻)

・(43系統:西大路九条→吉祥院池田町→馬廻)