

地域課題事業

# 歌声サロン

講師による認知症予防のための講話と歌、楽器演奏、  
下肢訓練、ボイストレーニング等の実技体験の場です。  
お誘いあわせのうえ御参加ください。

(講師:音楽療法士・芸術療法士 坂下正幸氏)

講師の紹介 →



## 令和6年度活動予定日

<del>4/5</del> ・19	10/4・18
<del>5/10</del> ・24	11/1・15
<del>6/7</del> ・21	12/6・20
7/5・19	1/10・24
8/2・16	2/7・21
9/6・20	3/7・21

※1月は第2・第4金曜日です。  
※実施日が変更になる場合があります。

日時:毎月2回(第1・第3金曜日) 午後2時30分~4時

会場:京都市上鳥羽南部いきいき市民活動センター(本館2階旧図書室、サロン)

参加費:無料(申込期限はありません)

主催:京都市上鳥羽南部いきいき市民活動センター  
(指定管理者:(株)丸起)

共催:NPO法人SOL歌声サークル「幸」



### 問合せ・申込み

◇京都市上鳥羽南部いきいき市民活動センター  
〒601-8176 京都市南区上鳥羽山ノ本町332番地  
◇☎/075-672-3521 ◇Fax/075-662-0920  
◇mail/kamitobananbu@gmail.com  
開館時間 午前10時~午後9時(日曜日は午後5時まで)  
※毎週火曜日、年末年始(12月29日~1月4日)は休館

当センターには駐車場がありません。御来場の際には、  
市バス等公共交通機関を御利用ください。



### ホームページ



### Facebook



アクセス:市バス「上鳥羽馬廻」  
・(特18系統:九条大宮→吉祥院池田町→馬廻)  
・(43系統:西大路九条→吉祥院池田町→馬廻)